

介護・看護のお悩みを解決します!

退院になったけど
家族だけで介護
するのは不安



家でもリハビリ
をしたい



床ずれの予防や手当は
どうしたらいいんだろう



薬が多くて、
飲み忘れてしまう



フィッツ訪問看護は、ご自宅や施設にお伺いして 看護・リハビリ等の支援を行います。

「どんな病気や障害があっても、自宅で安心して過ごしたい」「いつまでも、自分の足で歩きたい」。フィッツ訪問看護ステーションは、在宅療養者・ご家族様の思いに寄り添いお手伝いします。ご利用者様・ご家族様が安心して自宅で過ごせるように療養環境を整え、質の高い看護を提供することが私たちの理念です。

訪問看護の具体例

健康症状観察

- 血圧測定、体温、酸素飽和度
- 全身状態の観察
- 気になる症状や、変わったことがないかなど、お聞きします。



療養上のお世話

- 入浴介助
- 全身清拭、手・足浴、洗髪
- 口腔ケア
- 食事介助・指導
- 排泄介助・指導
- お住いの療養環境の調整と支援とアドバイス



認知症・精神疾患の看護

- 利用者と家族の相談
- 対応方法の助言
- 内服管理



医療処置・医療機器管理

- 床ずれ処置、予防指導
- 点滴、注射、血糖測定、インシュリン注射
- カテーテル管理 (胃瘻・腎瘻・膀胱留置カテーテル)
- 吸引・吸引指導
- 排泄管理 (自己導尿、人工肛門、人工膀胱、浣腸、摘便)
- 在宅酸素



在宅でのリハビリテーション

- 看護師による拘縮予防・維持
- 筋力低下予防・維持
- 機能訓練・指導
- 日常生活で行う動作の練習・指導
- 福祉用具選択や住環境の整備の助言

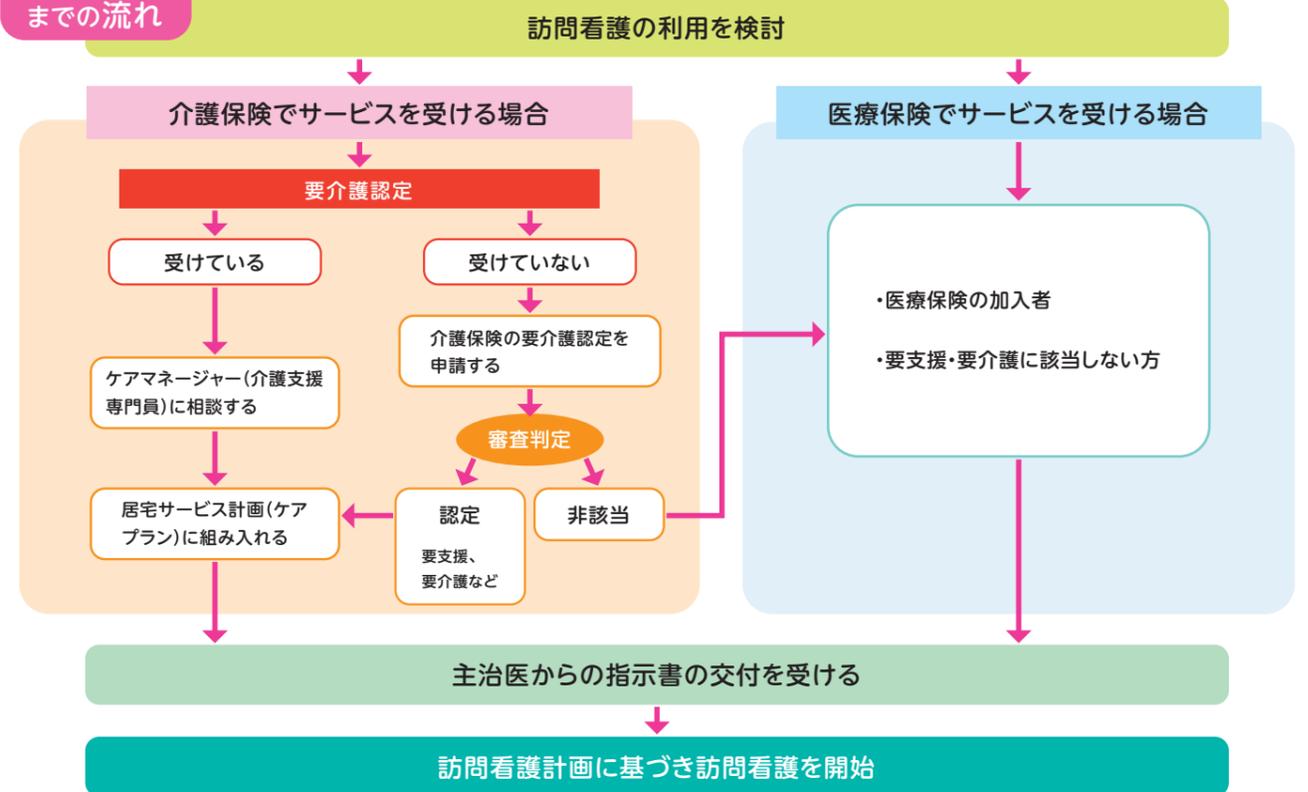


看護師がリハビリをお手伝いします。

介護予防も積極的に取り組んでいます。

上記外のオプション事業もあります。詳しくはお問い合わせください。

訪問看護
までの流れ



令和2年8月1日オープン!

フィッツ訪問看護ステーション

対象区域は
江戸川区全域!

営業時間

月曜日～金曜日(午前9時～午後6時)
休日：土日祝



〒133-0056 東京都江戸川区南小岩8丁目11-1
オークプレイス小岩2階(フィッツリハ小岩店内)

メールアドレス fitshoumon@outlook.com
ホームページ <https://fitsriha.com>
電話 03-6657-9039 FAX 03-6657-9045

まずはお電話ください。

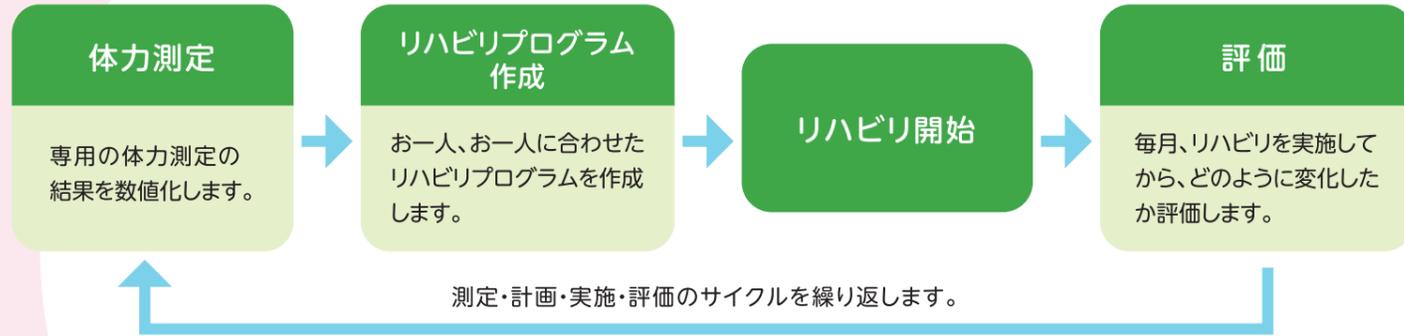
ご家族様・ケアマネージャー様からのご連絡もお待ちしております。

03-6657-9039

ご自宅にスタッフが伺いし、ご自宅でのご支援やその他のご相談させていただきます。

POINT

リハビリを実施する利用者様には、Moffトレライトという機械を使用して、体力測定の結果を数値化し視覚化します。



測定・計画・実施・評価のサイクルを繰り返します。

ポイント(1)
● TUG (Time Up&Go test)
● 片足立位
● CS30(30秒椅子立ち上がりテスト)等の結果が過去3回分記録されています。

ポイント(2)
各テストにおける性別・年齢の平均値が記載されています。

ポイント(3)
● TUG (Time Up&Go test)の
①椅子からの起立に要した時間
②往路に要した歩行時間
③ターンに要した時間
④復路に要した時間
⑤椅子に降りかかるためのターンに要した時間
⑥着席に要した時間
それぞれに要した時間が過去3回分記録されています。動作ごとに時間が計測されることで詳細のある動作について効果的な機能訓練につなげることができます。

ポイント(4)
TUGと片足立位の結果を組み合わせ、歩行の状態や転倒等について自動的にグラフ化されます。左上にはほぼ良好な状態を示します。機能訓練の目標づけや成績の見え方化につながります。このシートはテスト後すぐにタブレットに表示されるので、その場でご本人も確認でき、専門職のアドバイスもその場で行うことができます。

Moffトレライトによる視覚化の例

POINT

フィッツ訪問看護ステーションは、^{リゲイト}密着型歩行支援ロボット「RE-Gait®」を取り入れています。

「RE-Gait」は、脳卒中後の片麻痺の方の歩行をアシストして、正確な歩き方に近づけることを目的としています。

*「RE-Gait」は麻痺を改善したり、治すものではありません。
*効果には個人差があります。



オリジン社のRE-Gait(リゲイト)

フィッツ訪問看護ステーションでは、看護師がリハビリを実施しますので、退院直後で状態が不安定な方でも安心してご利用していただけます。

POINT

「在宅訪問栄養指導」の相談ができる管理栄養士さんがいます!!

「在宅訪問看護栄養食事指導」とは通院などが困難な方のご自宅に管理栄養士が訪問し、食生活や栄養に関する様々なご相談にのります。「食事」や「食べる」ことを通じて、健やかな在宅生活を応援します。



管理栄養士 安藤 康子先生

【経歴】
江戸川看護専門学校講師
武蔵野栄養専門学校講師
NPO自立支援センター「むく」

*料金など、詳しくはご相談ください。

POINT

オプション看護もあります。
～ご希望に応じて対応いたします。まずはご相談ください～

ご利用例 病院受診付き添いの場合

- ・予約は利用する3日前までにご連絡ください。(空いている場合は当日可)
- ・前日までに、利用者様宅で事前調査いたします。
ご利用予定時間・送迎方法を確認します。
ご本人・ご家族様から主治医に確認しておきたいことなどを確認いたします。
- ・受診後、主治医とのやりとりを紙面に記載しご本人様・ご家族様にお渡します。
⇒初回はお試し金額にてご利用いただけます

案	初回(お試し価格)	2回目以降
1時間	6,000円	8,000円
交通費	実費	実費
30分延長毎	2,000円	3,000円



詳しくはお電話でお問い合わせください。

フィッツ訪問看護ステーション 03-6657-9039