



『むくみ』について困っていませんか!?

フィッツ訪問看護ステーションには、専門的技術を提供できる「リンパ浮腫セラピスト」が常駐しています。



◇リンパ浮腫とは

リンパの流れが阻害されることにより腕や脚がむくむことをいいます。乳癌や骨盤内のがん(子宮がん・卵巣がん・前立腺がんなど)の治療後に生じることが多いです。一度発症すると完治が難しく、放置すれば悪化の可能性があります。また、リンパ浮腫の腕や脚では蜂窩織炎(リンパ管炎)という発熱を伴う強い炎症を起こすリスクが高くなります。しかし、これらは適切な治療により改善が可能です。

①スキンケア

①スキンケア

リンパ浮腫の皮膚は乾燥しやすく、バリア機能が低下して感染を起こしやすくなっています。皮膚を清潔に保ち、保湿を心がけることが大切です。

⑤日常生活指導

複合的治療

②リンパドレナージ

②リンパドレナージ

セラピストによるリンパドレナージの実施と、ご本人やご家族によって自宅でも行えるセルフリンパドレナージ法の指導を行っています。

④圧迫下での運動療法

③圧迫療法



～ご自宅に伺ってケアを致します～

③圧迫療法

状態に合わせて、弾性スリーブや弾性ストッキング、包帯などを用いて圧迫することです。良い状態を保つための大切な療法です。圧迫することでリンパ液の流れが促進され、再貯留を防ぎます。

④運動療法の指導

⑤日常生活指導

圧迫療法下での運動療法をアドバイスいたします。また、浮腫の悪化を予防するために、日常生活の中でも注意が必要です。リンパ浮腫の管理は個人にあった方法をご指導させていただいています。個々に合った方法をアドバイスしています。

スリーブ+グローブ ↓



ストッキング →



弾性包帯 ↑

スリーブ、ストッキング、弾性包帯の購入には補助金があります。

お気軽にご相談下さい

むくみにお困りの方!!

介護保険・医療保険をお持ちの方は、主治医の許可があれば訪問看護として訪問できます。

まずは、お気軽にご連絡下さい。詳細は裏面をご覧ください。

「むくみ」でお困りの方。
まずは、電話にてご連絡ください
03-6657-9039(増村まで)



訪問看護でむくみのケアを実施する場合・・・

- ①訪問看護で介入する場合は、訪問看護指示書が必要です。
※訪問看護指示書に「浮腫に関わる病名及びドレナージ
(またはマッサージ)、圧迫療法の指示をいただく必要が
あります。」

介護保険

各種保険の負担割合(1~3割負担)となります。

1回の訪問につき／934円～
※(1割負担の場合)

医療保険

各種保険の負担割合(1~3割負担)となります。

1回目の訪問／555円 + 740円
2回目以降の訪問
(1回につき)／555円 + 298円
※(1割負担の場合)

訪問看護以外でむくみのケアをご希望の方も、お気軽に電話ください。

フィッツ訪問看護ステーション

営業日:月曜日～金曜日(午前9時～午後6時)

休日:土日祝 他

住所:〒133-0056 東京都江戸川区

南小岩8丁目11-1 オークプレイス小岩2階

電話 03-6657-9039(担当:増村)

FAX 03-6657-9045

◎メールアドレス

fitshoumon@outlook.com

◎ホームページ

<https://fitsriha.com>

対象区域は
江戸川区全域!

